



DOCTOR OLÓRIZ 2, 1ºA  
GRANADA 18012  
tel. 900 44 22 44  
fax 900 10 17 99  
email info@grupo2000.es  
web www.grupo2000.es



## HIGIENE POSTURAL: MOVILIZACIÓN DE PACIENTES Y PREVENCIÓN DE LESIONES DE ESPALDA

SP-00136

Modalidad: a distancia

Duración: 80h

Objetivos:

MÓDULO 1: Higiene Postural:

Movilización de Pacientes y Prevención de Lesiones de Espalda

TEMA 1. Presentación de los Objetivos y Exposición Teórica del Método

Introducción

Descripción de Tareas del Auxiliar de Enfermería

Riesgos Generales de la Actividad

Riesgos Músculo-Esqueléticos

TEMA 2. Prácticas de Educación Gestual Específica

Ergomotricidad

Ergonomía Geométrica de Seguridad

Distancia de Seguridad según los Gestos

Distancia de Seguridad en Dispositivos

TEMA 3. Aplicaciones Concretas en Función de las Patologías.

Prácticas de Desplazamientos Espontáneos. Recuerdo Anatómico

de la Espalda. Fisiología, Causas del Dolor de Espalda y Factores

Desencadenantes del Dolor

Definición de las Lesiones Músculo-Esqueléticas (LMS)

Causas de las Lesiones Músculo-Esqueléticas (LMS)

Anatomía de las Lesiones Músculo-Esqueléticas: ¿Dónde se Localizan?

Identificar los Riesgos de Lesiones Músculo-Esqueléticas: ¿Por qué se

Producen las LMS entre los Auxiliares?

Efectos sobre la Salud: el Dolor como Aliado

TEMA 4. Gestos y Posturas Fundamentales

Posturas Habituales Correctas

Ejercicios Físicos de Mantenimiento

Principios Básicos para la Realización de una Correcta Manipulación

Manual de Pacientes (MMP)

TEMA 5. Adaptación del Método a las Diferentes Movilizaciones.

Traslados Silla-Cama, Cama-Silla, de Pie-Sentado. Ayudas a la

Marcha, Uso de las Ayudas Mecánicas

Introducción

Técnicas de Movilización Manual de Pacientes  
Concienciación al Personal de la Importancia de Usar las Ayudas  
Ayudas Manuales a la Bipedestación y la Marcha  
Ayudas Mecánicas Usadas en la Movilización de Pacientes  
Protección de Trabajadoras Embarazadas ante la Movilización de  
Pacientes. "Método Ergomater"

TEMA 6. Tratamiento, Normas Básicas en el cuidado de la  
Espalda  
La Ergonomía  
Principios en la Manipulación de Cargas  
La Biomecánica  
Principios Básicos de la Biomecánica Corporal  
El Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)  
Legislación Básica sobre Ergonomía

TEMA 7. Nociones Útiles de Metodología Biomecánica  
Ergonómica y su Legislación  
Introducción  
Normas Básicas  
Levantamiento de Cargas  
Otras Acciones  
Recomendaciones

TEMA 8. Prevención, Normas a Nivel Laboral y a Nivel Privado en  
el Entorno Físico por parte del Trabajador  
Criterios de Evaluación de los Distintos Riesgos Músculos-Esqueléticos  
(Normativa, Criterios Técnicos,...) en los Auxiliares de Clínica  
Acciones Preventivas de los Riesgos Músculo-Esqueléticos