



DOCTOR OLÓRIZ 2, 1ºA  
GRANADA 18012  
tel. 900 44 22 44  
fax 900 10 17 99  
email info@grupo2000.es  
web www.grupo2000.es



## ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA TERCERA EDAD

SP-00120

Modalidad: a distancia

Duración: 80h

Objetivos:

MÓDULO 1: Higiene Alimentaria

TEMA 1 Gerontología y Geriatría.

Concepto de Gerontología y Geriatría. Características.

Gerontología social.

Enfermería Gerontológica.

Envejecimiento fisiológico.

Características de las enfermedades en Geriatría.

Recursos sociosanitarios.

TEMA 2 Alimentación y nutrición. La importancia en la salud

Introducción

Lo que hemos aprendido

TEMA 3 Salud y hábitos alimentarios

Salud y hábitos alimentarios

TEMA 4 Clasificación y estudios de los alimentos

Introducción

Grupos de alimentos: leche y derivados lácteos

Grupos de alimentos: carnes, pescados y huevos

Grupos de alimentos: legumbres, cereales y tubérculos

Grupos de alimentos: frutas, verduras y hortalizas

TEMA 5 La dieta mediterránea como dieta equilibrada

Introducción

Composición de la dieta mediterránea

TEMA 6 Almacenamiento y conservación de los alimentos

Almacenamiento y conservación

Tratamientos conservadores

Tiempos máximos recomendables de conservación

TEMA 7 Intoxicaciones alimentarias

Intoxicaciones alimentarias

Enfermedades más frecuentes producidas por el consumo de alimentos contaminados

TEMA 8 Higiene y normas generales en la manipulación de alimentos

Higiene

Adquisición de los alimentos

Transporte adecuado de los alimentos

Eliminación de basuras

TEMA 9 Elaboración de dietas específicas para personas mayores

Introducción

Factores que influyen en la alimentación del anciano

Necesidades nutricionales de los ancianos

Normas para una correcta alimentación de los ancianos

Consejos para la correcta manipulación de los alimentos

Consejos prácticos a la hora de preparar los alimentos

Equilibrio de la dieta del anciano

Nutrición hospitalaria en el anciano

Funciones del personal sanitario ante el anciano hospitalizado

Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado

Clasificación de dietas según patologías

Glosario

Bibliografía