



DOCTOR OLÓRIZ 2, 1ºA  
GRANADA 18012  
tel. 900 44 22 44  
fax 900 10 17 99  
email info@grupo2000.es  
web www.grupo2000.es



## ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA INFANCIA Y LA TERCERA EDAD

SP-00093

Modalidad: a distancia

Duración: 80h

Objetivos:

MÓDULO 1: Alimentación y Nutrición  
en la Tercera Edad

TEMA 1. Gerontología y Geriatria

Concepto de Gerontología y Geriatria. Características  
Gerontología Social

Enfermería Gerontológico

Envejecimiento Fisiológico (normal)

Características de las Enfermedades en Geriatria

Recursos Sociosanitarios

TEMA 2. Alimentación y Nutrición. La Importancia en la Salud  
Introducción

TEMA 3. Salud y Hábitos Alimentarios  
Introducción

TEMA 4. Clasificación y Estudios de los Alimentos  
Introducción

Grupos de Alimentos: Leche y Derivados Lácteos

Grupos de Alimentos: Carnes, Pescados y Huevos

Grupos de Alimentos: Las Grasas

Grupos de Alimentos: Legumbres, Cereales y Tubérculos

Grupos de Alimentos: Frutas, Verduras y Hortalizas

TEMA 5. La Dieta Mediterránea como Dieta Equilibrada  
Introducción

Composición de la Dieta Mediterránea

TEMA 6. Almacenamiento y Conservación de los Alimentos  
Almacenamiento y Conservación

Tratamientos Conservadores

Tiempos Máximos Recomendables de Conservación

TEMA 7. Intoxicaciones Alimentarias

Intoxicaciones Alimentarias

Enfermedades más Frecuentes Producidas por el Consumo de Alimentos

Contaminados

TEMA 8. Higiene y Normas Generales en la Manipulación de Alimentos

Higiene

Adquisición de los Alimentos

Transporte Adecuado de los Alimentos

Eliminación de Basuras

TEMA 9. Elaboración de Dietas Específicas para Personas Mayores

Introducción

Factores que Influyen en la Alimentación del Anciano

Necesidades Nutricionales de los Ancianos

Normas para una Correcta Alimentación de los Ancianos

Consejos para la Correcta Manipulación de los Alimentos

Consejos Prácticos a la Hora de Preparar los Alimentos

Equilibrio de la Dieta del Anciano

Nutrición Hospitalaria en el Anciano

Funciones del Personal Sanitario ante el Anciano Hospitalizado

Cuidados Especiales en la Administración de los Alimentos al Anciano Hospitalizado

Clasificación de Dietas según Patologías

MÓDULO 2: Alimentación y Nutrición en la Infancia

TEMA 10. Fisiología Nutricional del Recién Nacido y Principios

Básicos de Nutrición Pediátrica

Fisiología Nutricional del Recién Nacido

Conceptos Básicos de la Nutrición Pediátrica

Necesidades Nutricionales del Recién Nacido

Valoración General en el Recién Nacido

TEMA 11. Valoración del Estado Nutricional y del Crecimiento en el Niño

¿Qué es Nutrición?

Metabolismo Energético

Valoración del Estado Nutricional

Concepto de Crecimiento

Somatometría

Objetivos de la Detención Precoz de Alteraciones del Crecimiento y Desarrollo

Instrumentos para la Medición del Peso y la Talla

Diagnostico del Estado Nutricional

Crecimiento y Desarrollo Motor

Resumen Valoración

TEMA 12. Alimentación en el Lactante

Introducción

Lactancia Materna

Lactancia Artificial

Alimentación Complementaria

TEMA 13. Tecnología y Legislación de Alimentos Infantiles

Introducción a la Tecnología de Alimentos Infantiles  
Legislación de Alimentos Infantiles

TEMA 14. Alimentación en las Etapas del Niño  
Alimentación en la Etapa Preescolar  
Alimentación en la Etapa Escolar  
Alimentación en la Etapa Adolescente

TEMA 15. Dietoterapia Infantil  
Concepto de Dietoterapia  
Obesidad Infantil  
Diabetes Infantil  
Enfermedad Celiaca en el Niño  
Dislipemias en Niños y Adolescentes  
La Malnutrición  
Anorexia Nerviosa