



DOCTOR OLÓRIZ 2, 1ºA
GRANADA 18012
tel. 900 44 22 44
fax 900 10 17 99
email info@grupo2000.es
web www.grupo2000.es



REFLEXOLOGÍA PODAL

Modalidad: Distancia



IC-3972

Duración: 80 horas

OBJETIVOS:

Conocer la historia de la reflexología, el mapa anatómico del pie y sus puntos reflejos. Dar a conocer al profesional la preparación, técnicas y maniobra de masaje.

CONTENIDOS:

Historia

Fundamentos de la Reflexología.

Las zonas reflejas. Fisiología de la reflexología. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos. Puntos reflejos en los pies. Reflejos cruzados.

Consideraciones generales.

El profesional: Preparación del profesional, Postura del profesional. Presiones y movimientos. Técnicas y Maniobras del masaje. Criterios para la repetición de las maniobras. Duración ritmo e intensidad. Beneficios y efectos del masaje reflexológico. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico. Reacciones e incompatibilidades. Precauciones.

Antes de comenzar

Preparación de la sala. Atención al cliente. Valoración del cliente. Protocolo de tratamiento. Sustancias Útiles para el masaje.

Desarrollo de las secuencias del masaje

Técnicas de preparación. Sistema óseo. Aparato urogenital. Sistema hormonal. Aparato digestivo. Aparato respiratorio y cardiovascular. Sistema linfático-inmunitario. Técnica de cierre.

CONTENIDO DEL CD:

Videos sobre:

- Explicaciones teóricas y preventivas
- Masajes sobre las zonas reflejas de los pies