



DOCTOR OLÓRIZ 2, 1ºA  
GRANADA 18012  
tel. 900 44 22 44  
fax 900 10 17 99  
email info@grupo2000.es  
web www.grupo2000.es



## MASAJE BALINÉS: TÉCNICAS TRADICIONALES DE INDONESIA

Modalidad: Distancia



IC-3573

Duración: 80 horas

### OBJETIVOS:

Con este manual se conocerá la historia de Indonesia, así como los fundamentos del masaje balinés. Información básica y consideraciones generales que debe conocer el profesional que realiza este tipo de masaje, además de las diversas secuencias del masaje.

### CONTENIDOS:

#### **Historia de Indonesia**

Origen e influencias.

#### **Fundamentos del masaje Balinés**

Qué es Jamu. El masaje Balinés.

#### **Conocimientos básicos**

Puntos energéticos. Canales de energía. Mapa óseo-muscular.

#### **Consideraciones generales**

Posturas del profesional. Maniobras del masaje. Duración de la sesión. Beneficios del masaje. Beneficios para la salud. Contraindicaciones y precauciones.

#### **Antes de comenzar**

Preparación de la sala. Recepción del cliente. El baño de pies. Preparación del profesional. Aptitudes profesionales.

#### **El día a día del profesional**

Ejercicios de mantenimiento. Ejercicios respiratorios.

#### **Desarrollo: secuencias del masaje**

Pasos: decúbito prono-decúbito supino. Miembros inferiores y superiores. Abdomen. Pecho y cuello. Facial. Espalda.

### CONTENIDOS DEL DVD:

Técnicas de masaje balinés referentes a los contenidos del libro.