



DOCTOR OLÓRIZ 2, 1ºA
GRANADA 18012
tel. 900 44 22 44
fax 900 10 17 99
email info@grupo2000.es
web www.grupo2000.es



GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO

IC-0918

Modalidad: Distancia.

Duración: 80 horas

Objetivos:

Al finalizar el módulo el alumno será capaz de conocer las distintas técnicas para hacer un uso eficaz del tiempo, aprender a planificar las actividades según su urgencia, detectar y evitar los ladrones de tiempo.

Contenidos:

Introducción y conceptos relacionados con la gestión eficaz del tiempo.

Los factores de la gestión del tiempo

La duración de las tareas.

Factores personales y factores externos en la gestión del tiempo.

Planificación de las tareas personales y de las tareas compartidas.

Los objetivos de mejora del tiempo.

Corrección de las desviaciones de la planificación.