



DOCTOR OLÓRIZ 2, 1ºA
GRANADA 18012
tel. 900 44 22 44
fax 900 10 17 99
email info@grupo2000.es
web www.grupo2000.es



Evaluación, Programas de Intervención y Prevención en Tercera Edad

IC-3179

Modalidad: Distancia.

Duración: 80h

Objetivos:

Conocer las bases fisiológicas y psicológicas del proceso de envejecimiento.

Abordar los procesos de la valoración geriátrica integral en sus cuatro esferas: físico, psicológico, social y funcional.

Dominar las pruebas más importantes que se emplean habitualmente para la evaluación del anciano.

Aprender algunas cuestiones metodológicas que afectan al diseño de los programas de intervención en la tercera edad.

Conocer varios de los programas de intervención que suelen llevarse a cabo con la población mayor, y que abarcan distintas áreas: salud, cognitivo-afectivo, relaciones sociales y capacidad funcional.

Discriminar los pilares básicos en la prevención de distintas patologías y la dependencia en la persona mayor.

Conocer las pautas preventivas más comunes en temas como: salud, alimentación, higiene, actividad física, descanso, relaciones familiares, sexualidad, jubilación, ocio y tiempo libre.

Abordar la prevención de accidentes domésticos en ancianos.

Conocer las conductas básicas de atención al accidentado mediante protocolos de primeros auxilios.

Contenidos:

Introducción

Definición de envejecimiento. Terminología. Teorías del envejecimiento. Fisiología del envejecimiento. Psicología del envejecimiento.

Valoración integral del anciano

Proceso de valoración. Historia clínica. Exploración física. Valoración funcional, social, psicológica y cognitiva.

Diseño de programas de intervención

Programas de intervención y tratamiento. Intervención en salud. Intervención en funciones cognitivo - afectivas. Intervención en las relaciones sociales. Interven-

ción en la capacidad funcional.

Prevención en la tercera edad

Controles médicos y prevención en salud. Alimentación. Higiene. Actividad física y descanso. Relaciones sociales y familiares. Sexualidad. La jubilación. El ocio y tiempo libre en el anciano. Prevención de accidentes domésticos. Primeros auxilios.